

"CARACTERIZAÇÃO DAS GRÁVIDAS DA CONSULTA DE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA DO H. S. TEOTÓNIO DE 2003-2009"

R. M. Pinto¹; C. Andrade¹; J. Santos¹; M. Santos¹
1- Hospital São Teotónio, Viseu

Introdução: A Adolescência é um período de alterações profundas, em que a sexualidade já é possível, mas nem sempre consciente. Assim, acaba, muitas vezes, por ocorrer uma gravidez, numa altura em que a autonomia raramente é possível. Existem vários factores de risco associados à gravidez na adolescência, nomeadamente factores sociais, comportamentais e biológicos.

Objectivos: Caracterizar as adolescentes seguidas em Consulta de Gravidez na Adolescência do Hospital S. Teotónio, relativamente a potenciais factores de risco.

Material e Métodos: Estudo retrospectivo das 299 grávidas idade inferior ou igual a 18 anos na altura da concepção, seguidas na Consulta de Gravidez na Adolescência, entre Janeiro de 2003 e Dezembro de 2009, no Hospital S. Teotónio, Viseu.

Resultados: Durante este período, as grávidas adolescentes apresentavam idades compreendidas entre os 12 e os 18 anos, tendo 78% idade superior a 15 anos (gravidez na adolescência tardia). Verificou-se uma escolaridade inferior ao 9º ano em 54,2% e 49,8% tinham abandonado a escola previamente à gravidez. Foram identificados comportamentos de risco (tabagismo, alcoolismo, toxicodependência..) em 39 casos. A maioria das adolescentes (92,6%) engravidou numa relação não casual. Verificou-se que 68,2% das gravidezes foram não programadas, tendo, no entanto, a maioria (80,9%) sido bem aceite. A actividade sexual teve início com menos de 16 anos em 63,9% das adolescentes.

Conclusões: Apesar de maioritariamente não programada, a gravidez na adolescência, acaba por ser bem aceite pela grávida e pela família. De referir, uma elevada percentagem de abandono escolar nesta população (49,8%). Curiosamente 86,3% da nossa população refere uma coitarca de 14 ou mais anos, valor um pouco superior à média das adolescentes portuguesas (83,8%).

Palavras Chave: Gravidez, Adolescência, Escolaridade, Coitarca